

新型コロナウイルス感染症の影響で延期となった2020年「燃ゆる感動かごしま国体」。

後催県の協力をいただき令和5年（2023年）に特別国民体育大会として開催される予定で、本市はスポーツクライミングとサッカー（少年男子）の会場となっています。

約1年後に迫った国体をより楽しむために、今回はスポーツクライミングの魅力に迫ります。



スポーツクライミング Sport Climbing



スポーツクライミング

スピード

リード

ボルダリング

2020東京五輪より新競技として採用されたスポーツクライミングは、カラフルなホールドが設置された壁を、道具を持たずに自身の体ひとつで登る競技です。一般的に登り切った回数を競う「ボルダリング」、登る高度を競う「リード」、登る速さを競う「スピード」の3種目を指します。かごしま国体では、そのうち「ボルダリング」と「リード」の2種目が行われます。

ボルダリング

ボルダリングは、高さ5m・幅12mほどの比較的低い壁2基に設定された4つの課題を制限時間内に登り、その完登数やゾーンポイント数で順位を競う競技です。2人1組で行う国体では、左の壁（2課題）、右の壁（2課題）を各6分間でお互いアドバイスしながら、それぞれの課題に挑みます。制限時間内であれば何度でもトライすることができます。



見どころ

チェックポイント!



課題に応じた判断力や応用・チーム力を駆使し、時には驚くような体勢で登ったり飛び移ったりするところが見どころ!

ボルダリング



(茨城国体鉾田市の様子)

リードは、高さ12m・幅3m以上の壁に設置されたルートを、カラビナという器具を壁に設置された支点に掛けながら登り、到達高度を競う競技です。2人1組で行う団体では、同一形状の壁面が左右に設置され、2人同時に登ります。制限時間の6分間の間に最終ホールドまで登ると「完登」となりますが、一度落下した場合はその到達高度で競技は終了となります。

鹿児島県
スポーツライミング
強化指導員のお二人
に魅力を伺いました!!



川畑イサム選手(22)
(鹿児島県出身)

スポーツライミングは上に登るだけというシンプルさと、登り方に決まりがなく課題(コース)によって達成感も毎回違うことが楽しいです。誰でもヒーローになれるスポーツだと思うので、友達と一緒にワイワイ楽しんで! 推しの選手を見つけるのもおススメです!



土肥圭太選手(21)
(神奈川県出身)

挑戦内容・結果など全てが自分の責任という自己完結型で、世界一自由なスポーツだと思います。攻略内容も毎回違うので、楽しくて飽きません。走る・泳ぐなどのように得手不得手がある訳ではなく、シンプルに壁を登るだけなので、老若男女問わず同じレベルから楽しめます!

数多くの国内・国際大会で上位入賞を果たすなど活躍中の二人。県内での競技普及やジュニア選手強化にも携わってもらっています。みんなでこれからの活躍を応援しましょう!



(栃木国体ツバサ大会壬生町の様子)



かごしま国体
みんなで応援しよう!



見どころ

チェックポイント!



完登を目指して少しでも上へ上へと、確実にかつダイナミックに登るところが見どころ! 手に汗握ること間違いなし!

大坂ボルダリング施設

小学校跡地の体育館を利用したボルダリング施設で、初級・中級・上級のボルダリングウォールが設置されています。



- 場所 南さつま市金峰町大坂 3430 (旧大坂小学校体育館)
- 時間 午前8時30分~午後10時 (最終受付: 午後8時)
- 休館日 12月29日~1月3日
- 利用料 (1時間) 大人150円・高校生以下70円

※南さつま市・枕崎市・南九州市以外にお住まいの人: (1時間) 大人220円・高校生以下110円

- 問い合わせ 大坂地区公民館 ☎ 0993-78-2006 (☎~☎午後5時まで)
- アイショップ大坂店 ☎ 0993-78-2565 (午後5時以降および☎☎)