

健幸表彰

～みんなで取り組んで

「健康元気都市 南さつま」～



●**8020運動達成者**
厚生労働省と日本歯科医師会では「8020運動」(80歳になっても自分の歯を20本以上保とう、という運動)を提唱しています。
今年度は、南薩歯科医師会に加入している市内の歯科医院より、模範としてふさわしいと推薦された16名の表彰を行いました。

年齢	残存歯	氏名 (敬称略)	推薦歯科医院
80歳	26本	川崎 英範	平林デンタルクリニック
80歳	28本	田代 アヤカ	松岡 歯科 医院
80歳	28本	山下 健三	有川 歯科 医院
80歳	30本	乾 頼行	松岡 歯科 医院
81歳	23本	中島 正宣	おおoura 歯科 医院
81歳	24本	中村 力生	中村 歯科 医院
81歳	26本	加治屋 勝夫	谷口 歯科 医院
81歳	29本	田中 良子	平林デンタルクリニック
82歳	22本	安楽 悦子	まつやま 歯科 医院
82歳	26本	宮原 タエ子	中馬 歯科 医院
82歳	31本	前野 正昭	中村 歯科 医院
83歳	24本	宮原 昭弘	中馬 歯科 医院
83歳	25本	白石 昭雄	崎元 歯科 医院
83歳	25本	山口 涼子	崎元 歯科 医院
83歳	27本	米山 三夫	有川 歯科 医院
84歳	22本	益山 敏夫	黒木歯科医院(加世田)



表彰式に出席できなかった人へは担当職員が訪問してお渡ししました。

表彰式は新型コロナウイルス感染症対策の観点から、同伴者1名に制限した形で執り行いました。

(中学生の部)

貯めてみよう
毎日コツコツ
健康貯金

坊津学園 8年 青野 杏珠 さん

(小学生の部)

コロナかで
ワクチンうっても
気はぬくな

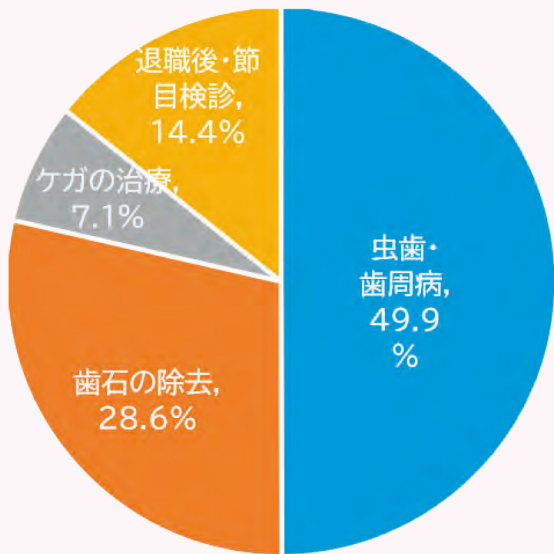
加世田小学校 3年 戸床 龍馬 さん

●**特定健康診査受診率最優秀校区**
万世校区 (受診率59・9%)
市全体 51・8%、(目標値65%)

●**健康標語**
70点以上の応募作品の中から選ばれた優秀作品は左記のとおりです。

8020 達成者インタビュー

①受診のきっかけは何ですか？



定期受診の頻度

- 1 3か月毎
- 2 2か月毎
- 3 1か月毎

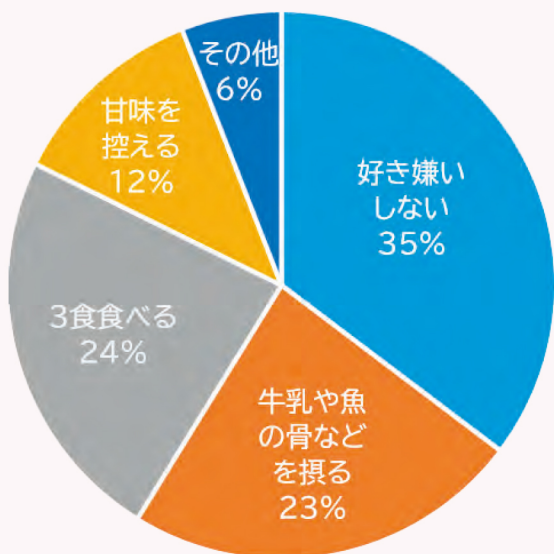


定期受診の理由として…

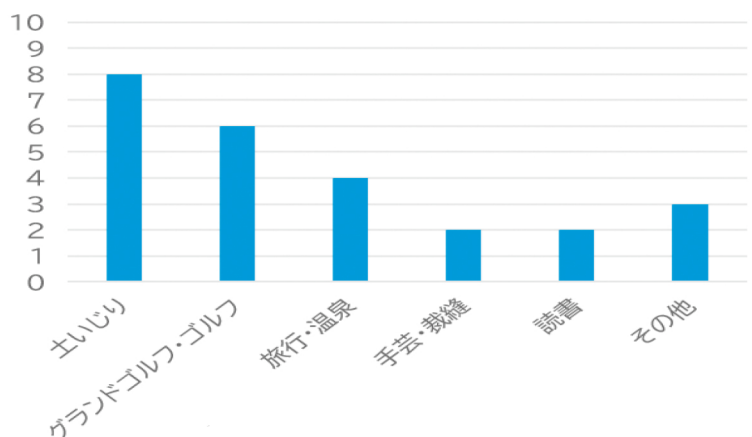
- ・先生と話しがしやすい
 - ・自分のケアだけでは取り切れない汚れが取れてスッキリする
 - ・歯磨きの方法を学ぶことができ、自分の癖に気が付ける
- といったご意見をいただきました♪



②昔からの生活習慣や食習慣について教えてください。



趣味一覧



*お一人1～4個と、皆さん多趣味でいらっしゃいました

■保健課では 8020 運動推進として下記の事業展開を行っています。

○お口のトレーニング教室

高齢者団体に対して、4回コースで舌の力や唇を閉じる力の測定を行いながら、個人に合ったケアやトレーニングの方法をお伝えしています。

○歯周病検診

40歳から70歳の間で5年おきに、無料検診の案内をしています。

○健康づくり講師派遣

原則年1回、申請のあった団体へ講師の派遣を行っています。

※詳しくはお問い合わせください。

圃保健課地域健康係 ☎ 0993-76-1524