様々な農林水産業体験を通じた「食育の推進」

旬の農林水産物をおいしく味わい「食」に対する関心や感謝の念を深め、農林水産業に対する理解を深めるために、市内の保育園・幼稚園、小・中学校で様々な食農教育授業を実施しています。

安全・安心の農林水産物を育てる

稚魚放流体験

らっきょう植え付け体験

採れたての食材を味わおう

らっきょう調理体験

新米祭り・おにぎり作り体験

南さつま市の特産品について知ろう

さつまいもでんぷんについて

加世田南瓜について

料理に親しもう

ねったぼ作り体験

豆腐作り体験

農林漁業体験に取組むと、こんな「いいこと」が報告されています。

★食べ物に関する意識や知識と関係
①『食に対する関心や感謝の気持ちが高い』
②『旬の野菜や郷土料理などを知っている人が多い』
③『食に関する意識が高い』

★食べ物と嗜好の関係
①『栽培した野菜を好む人が多い』
②『食事の好き嫌いがない人が多い』

★食べ残しなどの食行動と関係
①『食べ残しが少ない』
②『主食・主菜・副菜を揃えた食事や様々な食品を揃えた食事をしている人が多い』
③『野菜を食べる頻度が高いことや入手する機会が多い』

（農林水産省データより）

6月

食育月間に合わせて、下記の日程で食育展示会を開催します。

食農教育支援の活動内容などのパネルを展示します。この機会に楽しく農業体験、調理体験をする子どもたちの様子をご覧ください。

- Aコープサザウィン店　6月　1日（火）　～　6月　15日（火）
- ふれあいかせだロビー　6月　16日（水）　～　6月　30日（水）